



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ФЕДЕРАЦИЯ  
ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ  
АТЛЕТИКИ РОССИИ



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

# ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

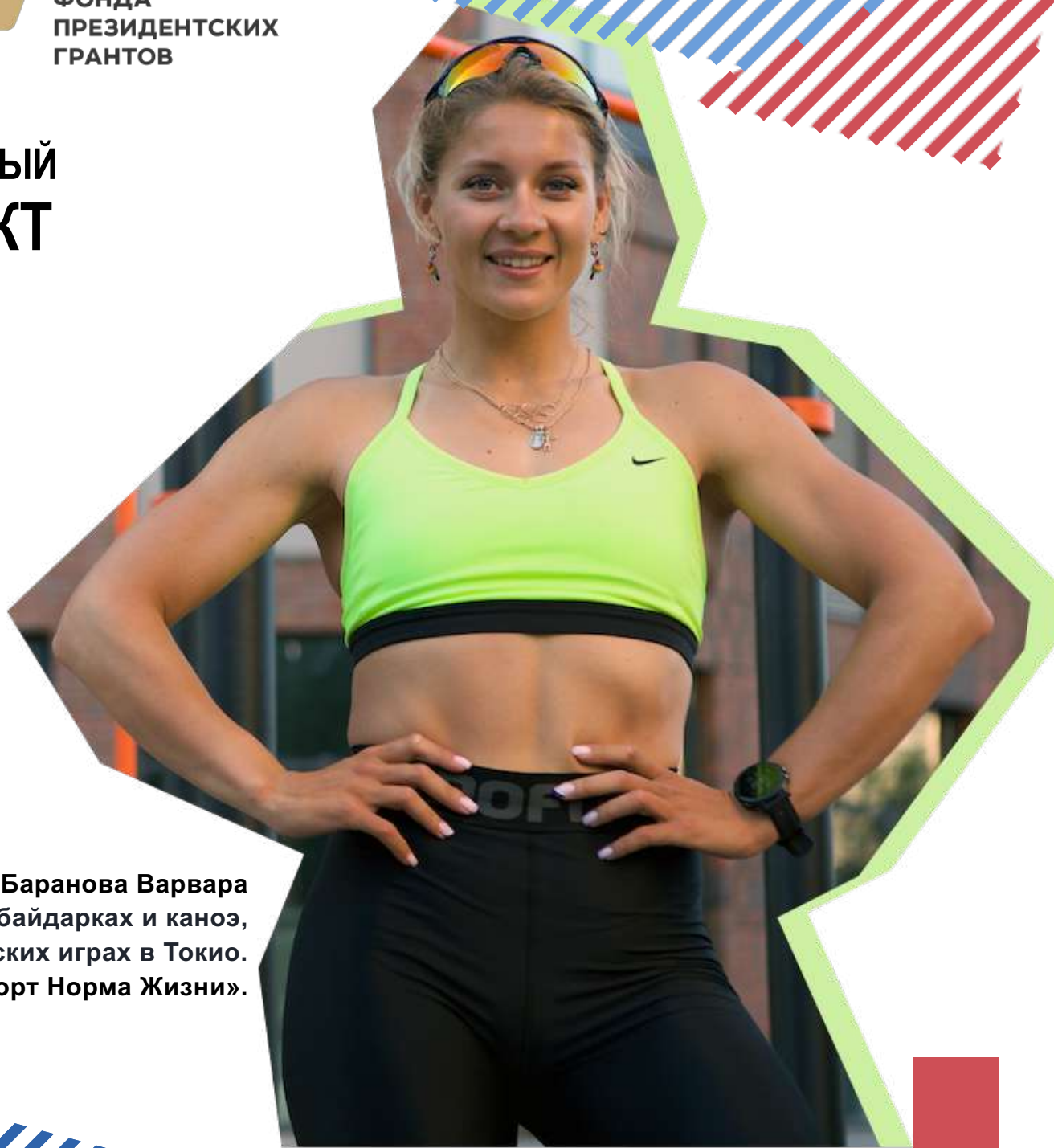


В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «СПОРТ-НОРМА ЖИЗНИ»  
НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ДЕМОГРАФИЯ»



СПОРТ →  
НОРМА  
ЖИЗНИ

**Баранова Варвара**  
мастер спорта по гребле на байдарках и каноэ,  
член сборной России на Олимпийских играх в Токио.  
амбассадор «Прорыв к Здоровью» и «Спорт Норма Жизни».



## О ПРОЕКТЕ

**«ПРОРЫВ К ЗДОРОВЬЮ»** - федеральная физкультурно-оздоровительная программа, реализуемая ОФСОО «Федерация воздушно-силовой атлетики России» совместно с АНО «Центр развития современной молодежной культуры и спорта» в рамках реализации федерального проекта «Спорт-норма жизни» нацпроекта «Демография».

Цель проекта – увеличение числа регулярно тренирующегося числа рабочей и студенческой молодежи, а также людей среднего возраста путем формирования у них интереса и мотивации к ведению здорового образа жизни.

Участники проекта получают необходимые знания (программы тренировок, информацию о правильном питании и рецепты здоровых блюд), которые позволят им выработать полезные привычки и вести здоровый образ жизни.

Создана единая информационная база, объединяющая полный комплекс физических упражнений от начинающего до продвинутого уровня. По этим упражнениям участники проекта от 20 до 60 лет могут самостоятельно безопасно и комфортно тренироваться как на спортивных площадках, так и на рабочем месте.

## «ПРОРЫВ К ЗДОРОВЬЮ» - ЭТО:

- ✓ БЕСПЛАТНЫЕ тренировки в твоём городе под руководством опытных инструкторов проекта
- ✓ Онлайн-программы для САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ тренировок в офисе, дома и на уличной спортплощадке
- ✓ Videобазы упражнений от начинающего до продвинутого уровня
- ✓ Прямые эфиры с экспертами в социальных сетях
- ✓ БАЗА ЗНАНИЙ о питании, тренировках и принципах ЗОЖ
- ✓ Сообщество ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ, с которыми ты всегда на одной волне

сайт [proryvkzdorovью.рф](http://proryvkzdorovью.рф)



СКАНИРУЙ



# НАЦПРОЕКТЫ

## ПРОБЛЕМАТИКА И ЦЕЛЕВЫЕ ОРИЕНТИРЫ

### ЦЕЛЬ

до **55%**

увеличить долю занимающихся спортом и физкультурой к 2024 году

до **60%**

увеличить обеспеченность спортивной инфраструктурой к 2024 году

на **30%**

повысить показатель комфортности жизни в городах и индекс качества городской среды

### ПРОБЛЕМАТИКА



Отсутствует доступная и качественная, отвечающая потребностям широкой аудитории инфраструктура



Низкая эффективность эксплуатации действующей гос-инфраструктуры  
Снижение численности фитнес-клубов



Отсутствуют возможности для формирования и развития спортивных сообществ на территории создаваемой инфраструктуры

**60%**

обучающихся (школьники и студенты) имеют нарушения здоровья.

*По данным ФГАУ «Национальный научно-практический центр здоровья детей» Минздрава (письмо от 20 июня 2017 года).*



# ПРОРЫВ К ЗДОРОВЬЮ



## Цели проекта:



Увеличить численность занимающихся спортом



Мотивировать к ведению ЗОЖ



Выработать активную гражданскую позицию населения



Создать условия для занятий физкультурой и спортом





# ПРОРЫВ К ЗДОРОВЬЮ

НАШИ РЕГУЛЯРНЫЕ ТРЕНИРОВКИ





# ФВСАР

ПРОВОДИТ КОМПЛЕКС МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПОДДЕРЖКЕ ПОЖИЛЫХ, МАЛОМОБИЛЬНЫХ ГРУПП ГРАЖДАН И ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ





# МЕДИА

Проект представлен в социальных сетях ВКонтакте, Instagram и Одноклассники.  
Медиаохват проекта – более 300 000 уникальных пользователей в месяц.

← Охват

Пользовательский вариант 1 сен - 30 сен

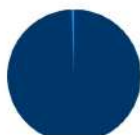
**172 285**  
Охваченные аккаунты  
96,7% благодаря рекламе и продвижениям  
+112% – 2 авг - 31 авг

## Охваченная аудитория

Демографические данные аудитории недоступны для определенных периодов времени.

## Подписчики и не подписчики

По охвату



## Популярные истории

По охвату



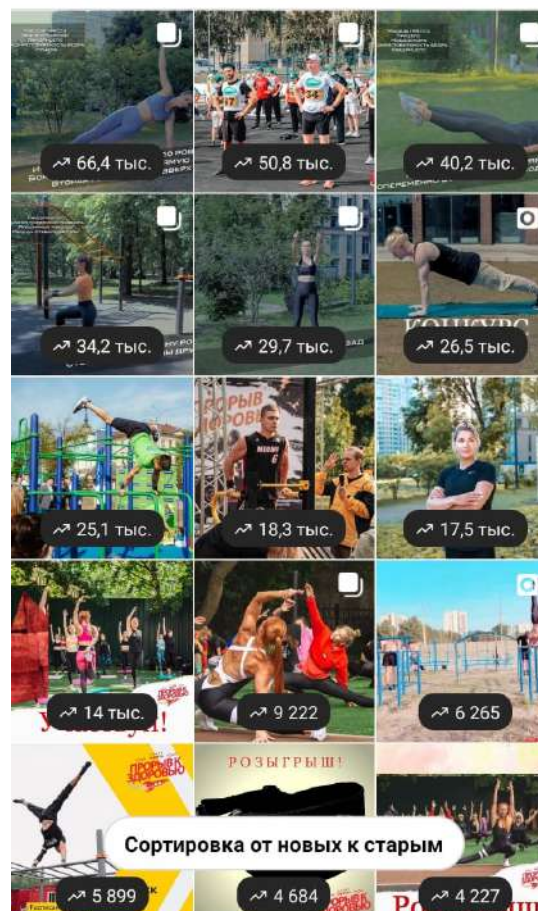
15 сен 10 сен 25 сен

## Top Reels

По охвату



13 сен 13 сен



5 сен 18 сен 2 сен

## Популярные истории

По охвату



15 сен 10 сен 25 сен



# СМИ И ПАРТНЕРЫ



## В РЕГИОНАХ РОССИИ ЗАПУСКАЕТСЯ ПРОЕКТ «ПРОРЫВ К ЗДОРОВЬЮ»

Эксперты Федерации воздушно-силовой атлетики России мотивируют запуск нового направления статистикой, согласно которой регулярно массовым спортом в Российской Федерации занимается лишь 40% трудового населения, т.е. 58,6 млн человек.

[Читать далее](#)

РОСМОЛОДЁЖЬ



## ПРИ ГРАНТОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ МИНСПОРТА РОССИИ СТАРТУЕТ ПРОЕКТ «ПРОРЫВ К ЗДОРОВЬЮ», ПРЕДПОЛАГАЮЩИЙ БЕСПЛАТНЫЕ ТРЕНИРОВКИ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ РЕГИОНОВ СТРАНЫ

В рамках проекта «Прорыв к здоровью» в не менее 43 регионах страны инструкторы проведут бесплатные тренировки для населения.

[Читать далее](#)

# СМИ И ПАРТНЕРЫ



## В ИЮНЕ СТАРТУЕТ ПРОЕКТ «ПРОРЫВ К ЗДОРОВЬЮ»

Федерация воздушно-силовой атлетики России совместно с федеральным проектом «Спорт — норма жизни» при поддержке Министерства спорта РФ запускает физкультурно-оздоровительная программу «Прорыв к здоровью». Программа предлагает комплексный подход: проведение в регионах открытых тренировок для всех желающих, публикацию контента в соцсетях о тренировках и здоровом образе жизни.

[Читать далее](#)



## ФЕДЕРАЦИЯ ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ АТЛЕТИКИ РОССИИ ЗАПУСКАЕТ ПРОЕКТ «ПРОРЫВ К ЗДОРОВЬЮ» В РЕГИОНАХ РФ

«Прорыв к здоровью» — это физкультурно-оздоровительная программа, которая предлагает комплексный подход: проведение в регионах РФ открытых тренировок для всех желающих, публикацию контента в соцсетях о тренировках и ЗОЖ.

[Читать далее](#)



# СМИ И ПАРТНЕРЫ



## ФЕДЕРАЦИЯ ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ АТЛЕТИКИ РОССИИ ЗАПУСКАЕТ ПРОЕКТ “ПРОРЫВ К ЗДОРОВЬЮ” В РЕГИОНАХ РФ

По словам специалистов, цель физкультурно-оздоровительной программы в том, чтобы увеличить число регулярно тренирующихся трудящихся студентов, рабочей молодежи, людей среднего возраста, путем формирования у них интереса и мотивации к ведению здорового образа жизни.

[Читать далее](#)



## ВОРКАУТ — ФИТНЕС ГОРОДСКИХ УЛИЦ

Президент федерации воздушно-силовой атлетики Павел Смоляков рассказывает о проекте в прямом эфире радио «МАЯК»

[Слушать запись эфира](#)

РАДИО МАЯК

# ПРОЕКТ КООРДИНИРУЕТСЯ ЧЕРЕЗ РЕГИОНАЛЬНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ ФЕДЕРАЦИИ ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ АТЛЕТИКИ РОССИИ



ФЕДЕРАЦИЯ ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ АТЛЕТИКИ И СПОРТИВНОЙ ЙОГИ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ



ФЕДЕРАЦИЯ ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ АТЛЕТИКИ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ



Ульяновской области



ФЕДЕРАЦИЯ ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ АТЛЕТИКИ И СПОРТИВНОЙ ЙОГИ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ



ФЕДЕРАЦИЯ ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ АТЛЕТИКИ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ



# ДЛЯ ПАРТНЕРОВ

Мы разрабатываем индивидуальный формат интеграции в проект.

«Прорыв к Здоровью» - привлекательная площадка для решения маркетинговых и рекламных задач и реализации стратегии корпоративной социальной ответственности (КСО).

## Offline и Online активации

- Интеграция проекта «Прорыв к Здоровью» в корпоративную среду компании организация и проведение спортивных корпоративных мероприятий и тренировок для сотрудников компании (подготовка к выполнению норм ВФСК «ГТО», спартакиады и тд.).
- Брендирование площадки (баннеры, афиши, флаги, флагштоки, шатры).
- Установка в парках на крупных мероприятиях интерактивных зон от партнера, проведение промо-активностей.
- Нанесение логотипа партнера на фирменную одежду проекта, рюкзаки, браслеты.
- Размещение информации о партнере в СМИ, проведение совместных пресс-конференций, репортажей



105005, г. Москва, ул. Радио, 7



тел: +7 909-911-3539



e-mail: [rapaf@rapaf.ru](mailto:rapaf@rapaf.ru)



[www.прорывкздоровью.рф](http://www.прорывкздоровью.рф)



<https://t.me/prorivkzdorovyu>



<https://instagram.com/prorivkzdorovyu>



<https://vk.com/prorivkzdorovyu>



<https://www.youtube.com>



<https://ok.ru/group/61108828635260>